Согласно режиму дня, разработанному на основании СанПиН 2.4.1.3049-13, прогулки в ДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Для организации прогулок на территории детского сада оборудованы индивидуальные для каждой группы игровые площадки (участки), имеющие теневые навесы (веранды) и игровое оборудования.

Во время прогулки с детьми проводятся наблюдения за объектами живой и неживой природы, подвижные игры, организуется элементарная трудовая деятельность, осуществляется индивидуальная работа с воспитанниками по развитию двигательных навыков.