Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 77»

\_\_\_\_\_\_\_Сеидова Г.А.

20,08.25

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| .№ рецептуры | Наименование блюда | | Выход | | Химический состав | | | | | | | | | | | Энергетическая ценность,ккал | | Витамин С,мг | | |
| Ясли | Сад | Белки,г | | | Жиры,г | | | | Углеводы, г | | | |
| Ясли | | Сад | Ясли | | | Сад | Ясли | | | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ | | 140/4 | 155/5 | 6,60 | 6,97 | | | 5,90 | 9,25 | | | 25,50 | 31,67 | | 180,50 | 189,90 | 1,43 | | 1,46 |
| 42 | КАКАО НА МОЛОКЕ | | 150 | 180 | 3,0 | 3,84 | | | 3,80 | 4,16 | | | 12,10 | 18,90 | | 98,99 | 117,67 | 0,15 | | 0,20 |
| 39А/36А | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | | 30/7 | 30/10 | 2,28/0,05 | 3,80/0,06 | | | 0,18/6,60 | 0,30/8,26 | | | 15,66/0,08 | 26,10/0,08 | | 40,95/59,84 | 58,25/74,80 | 0 | | 0 |
| **ИТОГО** | | | 350 | 400 | 10,0 | 16,78 | | | 15,66 | 34,51 | | | 47,74 | 83,66 | | 453,15 | 736,21 | 1,52 | | 2,28 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66А | | БАНАН | 100 | 100 | 0,75 | 0,90 | | | 0 | 0 | | | 15,15 | 18,18 | | 64 | 76 | 3,0 | | 3,60 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К БУЛЬОНЕ | | 130 | 180 | 7,41 | 7,58 | | | 7,54 | 8,35 | | | 16,43 | 16,95 | | 155,42 | 165,80 | 4,82 | | 6,02 |
| 58 | МАКАРОНЫ ОТВ СО С/М | | 130 | 190 | 6,0 | 6,27 | | | 4,0 | 4,66 | | | 13,12 | 13,14 | | 236 | 236,60 | 0 | | 0 |
| 25 | КАБ ИКРА | | 50 | 70 | 2,3 | 2,5 | | | 3,4 | 4,5 | | | 10,35 | 12,54 | | 235 | 258 | 0 | | 0 |
| 60А | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | 150 | 180 | 0,20 | 0,24 | | | 0 | 0 | | | 19,30 | 23,35 | | 76,25 | 91,99 | 0 | | 0 |
| 40А | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 40 | 50 | 1,88 | 3,50 | | | 0,28 | 0,35 | | | 19,92 | 24,90 | | 85,60 | 191,50 | 0 | | 0,03 |
| **ИТОГО** | | | 450 | 600 | 14,72 | 17,64 | | | 16,97 | 17,40 | | | 72,14 | 83,66 | | 513,62 | 646,89 | 25,81 | | 26,27 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | БУЛОЧКА НЕЖЕНКА | | 50 | 70 | 3,29 | 2,82 | | | 2,15 | 2,58 | | | 7,10 | 20,52 | | 88,50 | 106,40 | 0 | | 0 |
| 45 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 150 | 180 | 0,5 | 0,60 | | | 0,09 | 0,18 | | | 14,00 | 15,15 | | 45,50 | 50,52 | 0 | | 0 |
| **ИТОГО** | | | 200 | 250 | 3,7 | 3,23 | | | 2,15 | 2,58 | | | 40,44 | 56,72 | | 271,67 | 240,33 | 13,0 | | 13,0 |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛ.МАСЛОМ | | 140/4 | 155/5 | 6,60 | 6,97 | | | 5,90 | 9,25 | | | 25,50 | 31,67 | | 180,50 | 189,90 | 1,43 | | 1,46 |
| 45 | ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | 190 | 0,50 | 0,60 | | | 0,09 | 0,18 | | | 14,00 | 15,15 | | 45,50 | 50,52 | 0 | | 0 |
| 39А | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 36 | 55 | 1,52 | 3,04 | | | 0,12 | 0,24 | | | 10,44 | 20,88 | | 23,30 | 46,60 | 0 | | 0 |
| **ИТОГО** | | | 400 | 450 | 6,89 | 12,36 | | | 5,89 | 21,57 | | | 37,44 | 73,91 | | 306,36 | 567,78 | 1,45 | | 1,46 |