Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 77»

\_\_\_\_\_\_\_Сеидова Г.А.

12,03

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Химический состав | Энергетическая ценность,ккал | Витамин С,мг |
| Ясли | Сад | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
| Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| ЗАВТРАК |
| 27 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩ. МОЛОКОМ | 140/4 | 155/5 | 6,60 | 6,97 | 5,90 | 9,25 | 25,50 | 31,67 | 180,50 | 189,90 | 1,43 | 1,46 |
| 42 | КАКАО НА МОЛОКЕ | 150 | 180 | 3,0 | 3,84 | 3,80 | 4,16 | 12,10 | 18,90 | 98,99 | 117,67 | 0,15 | 0,20 |
| 39А/36А | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 30/7 | 30/10 | 2,28/0,05 | 3,80/0,06 | 0,18/6,60 | 0,30/8,26 | 15,66/0,08 | 26,10/0,08 | 40,95/59,84 | 58,25/74,80 | 0 | 0 |
| **ИТОГО** | 350 | 400 | 10,0 | 16,78 | 15,66 | 34,51 | 47,74 | 83,66 | 453,15 | 736,21 | 1,52 | 2,28 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК |
| 66А | СОК | 100 | 100 | 0,75 | 0,90 | 0 | 0 | 15,15 | 18,18 | 64 | 76 | 3,0 | 3,60 |
| ОБЕД |
| 8 | БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ  | 130 | 180 | 7,41 | 7,58 | 7,54 | 8,35 | 16,43 | 16,95 | 155,42 | 165,80 | 4,82 | 6,02 |
| 58 | ПЛОВ РИСОВЫЙ С КУРОЙ  | 90 | 120 | 6,0 | 6,27 | 4,0 | 4,66 | 13,12 | 13,14 | 236 | 236,60 | 0 | 0 |
| 60А | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  | 150 | 180 | 0,20 | 0,24 | 0 | 0 | 19,30 | 23,35 | 76,25 | 91,99 | 0 | 0 |
| 40А | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 50 | 1,88 | 3,50 | 0,28 | 0,35 | 19,92 | 24,90 | 85,60 | 191,50 | 0 | 0,03 |
|  **ИТОГО** | 450 | 600 | 14,72 | 17,64 | 16,97 | 17,40 | 72,14 | 83,66 | 513,62 | 646,89 | 25,81 | 26,27 |
| ПОЛДНИК |
|  | ПРЯНИКИ | 50 | 70 | 3,29 | 2,82 | 2,15 | 2,58 | 7,10 | 20,52 | 88,50 | 106,40 | 0 | 0 |
| 45 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 180 | 0,5 | 0,60 | 0,09 | 0,18 | 14,00 | 15,15 | 45,50 | 50,52 | 0 | 0 |
| **ИТОГО** | 200 | 250 | 3,7 | 3,23 | 2,15 | 2,58 | 40,44 | 56,72 | 271,67 | 240,33 | 13,0 | 13,0 |
| УЖИН |
| 27 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛ.МАСЛОМ  | 140/4 | 155/5 | 6,60 | 6,97 | 5,90 | 9,25 | 25,50 | 31,67 | 180,50 | 189,90 | 1,43 | 1,46 |
| 45 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 190 | 0,50 | 0,60 | 0,09 | 0,18 | 14,00 | 15,15 | 45,50 | 50,52 | 0 | 0 |
| 39А | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 36 | 55 | 1,52 | 3,04 | 0,12 | 0,24 | 10,44 | 20,88 | 23,30 | 46,60 | 0 | 0 |
| **ИТОГО** | 400 | 450 | 6,89 | 12,36 | 5,89 | 21,57 | 37,44 | 73,91 | 306,36 | 567,78 | 1,45 | 1,46 |